

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Gangguan sendi siku merupakan salah satu gangguan yang sering terjadi dan sangat mengganggu aktifitas. *Tennis elbow* atau *epicondylitis lateralis* salah satu gangguan siku yang paling sering diderita oleh orang yang suka bermain tenis. Tetapi tidak menutup kemungkinan orang yang tidak pernah bermain tenis pun dapat terkena cedera ini. Prevalensi atau angka kejadian yang ada di dunia, tennis elbow dialami 1% hingga 3% penduduk secara keseluruhan dan sebanyak 50% dari pemain tenis selama mereka berkarir, sering diderita oleh pria dibandingkan dengan wanita (Low, 2000).

Hasil penelitian mengatakan bahwa rata-rata seseorang terkena tennis elbow adalah 50% dari 83 olahragawan bulutangkis (Mansour, 2004). Pendapat lain dikemukakan bahwa masyarakat yang cedera tennis elbow yang kategori ringan yaitu nyeri otot adalah 38,6% dan yang termasuk otot tertarik sebesar 32,3% (Hawkins, et, al., 2000). penderita tennis elbow selama ini ditangani dengan berbagai macam antara lain dengan kortikosteroid, heat therapy, sclerotherapy, ultrasound, exercise.

Fisioterapi adalah bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu dan atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang daur kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik,

elektroterapeutis dan mekanis), pelatihan fungsi, komunikasi (Kep Menkes NO 1363/ Menkes SK XII, 2001).

Fisioterapi sangat berperan penting dalam pemulihan gerak dan fungsional pada kasus tennis elbow ini. Problematika fisioterapi pada kasus tennis elbow meliputi impairment atau sebatas kelemahan yang dirasakan misalnya adanya nyeri di sekitar sendi siku, dan penurunan kekuatan otot lengan. Problematika selanjutnya ialah functional limitation atau fungsi yang terbatas misalnya keterbatasan fungsi dari sendi siku untuk mencuci, menyapu, mengepel lantai, mengangkat barang berat dan lain sebagainya. Fisioterapi dalam mengatasi problematika diatas dapat menggunakan salah satu modalitas fisioterapi yaitu ultra sound, massage dan terapi latihan.

Berdasarkan uraian tersebut diatas penulis mempunyai keinginan untuk mengetahui lebih dalam tentang kasus tennis elbow dan memperoleh gambaran mengenai manfaat ultra sound dan terapi latihan dalam mengurangi nyeri, mengurangi spasme otot dan meningkatkan kekuatan otot. Sehingga penulis mengangkat judul karya tulis ilmiah “Penatalaksanaan Terapi Dengan *Ultra Sound*, Terapi Latihan dan *Massage* Pada Kasus *Tennis Elbow Sinistra*”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, rumusan masalah yang akan dikemukakan antara lain :

1. Bagaimana modalitas fisioterapi dapat mengurangi nyeri pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*?
2. Bagaimana modalitas fisioterapi dapat meningkatkan kekuatan pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*?
3. Bagaimana modalitas fisioterapi dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*.

2. Tujuan khusus

- a) Untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*.
- b) Untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*.
- c) Untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan fisioterapi dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*.

D. Manfaat Penulisan

Manfaat yang ingin dicapai dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi penulis

Manfaat hasil penelitian bagi penulis sendiri diharapkan dapat menambah dan memperluas wawasan serta pengetahuan penulis tentang *Tennis Elbow Sinistra* dengan modalitas *Ultra sound, Terapi latihan dan Massage*.

2. Institusi pendididkan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk institusi pendididkan sebagai sarana pendidikan untuk mempersiapkan peserta didiik dilingkungan pendididkan fisisoterapi untuk memahami serta melaksanakan proses fisioterapi dengan modalitas yang ada khususnya *Ultra sound, Terapi latihan dan Massage* pada kondisi *Tennis Elbow Sinistra*.

3. Bagi pembaca

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberitahukan serta memberikan informasi pada masyarakat tentang kondisi *Tennis Elbow Sinistra* dan permasalahannya serta mengetahui program fisioterapi pada kondisi ini.